



# EVALUATION TECHNIQUE

Les séries

[Résumé](#)

Fiche d'évaluation technique pour le passage de grade Shodan.  
Pour le grade de Nidan, il faut faire les techniques à droite et à gauche  
Les couleurs correspondent aux techniques pour interroger les candidats

# EVALUATION TECHNIQUE MUSHIN RYU JU JUTSU

Passage de grade du :

## Candidat

Nom : .....

Prénom : .....

Grade : .....

Dojo :  
.....

## Juge arbitre

Nom : .....

Résultat : .....

## EVALUATION TECHNIQUE MUSHIN RYU JU JUTSU

SAISIE DU REVERS DE FACE		
O SOTO GARI	WAKI GATAME	GYAKU TSUKI
ETRANGLEMENT DE FACE		
KOTE GAESHI	IPPON SEOI NAGE	TSURI KOMI GOSHI
ENCERCLEMENT DES BRAS DE FACE		
UDE GARAMI	O GOSHI	UKI WAZA
CEINTURE DE FACE		
O UCHI GARI	KO UCHI GARI	HACHI MAWASHI
SAISIE DU POIGNET DIRECTE		
SHIO NAGE	JUJI GARAMI	UDE KIME NAGE

EVALUATION TECHNIQUE MUSHIN RYU JU JUTSU

SAISIE DU POIGNET CROISEE		
NIKYO	KOTE GAESHI	IKKYO
SAISIE DES DEUX POIGNETS DE FACE		
SHOMEN ATE	JUJI GARAMI	UDE KIME NAGE
SAISIE DU POIGNETS A DEUX MAINS		
WAKI GATAME	IKKYO	NIKYO
SAISIE ARRIERE DE LA MANCHE		
SHOMEN ATE	O SOTO GARI	NIKYO
CLEF DE COU		
O GOSHI	UDE GATAME	UDE GARAMI

## EVALUATION TECHNIQUE MUSHIN RYU JU JUTSU

SAISIE ARRIERE DU COL		
GYAKU TSUKI	UDE GATAME	WAKI GATAME
ETRANGLEMENT ARRIERE		
SEOI OTOSHI	UDE GARAMI	KO UCHI MAKIKOMI
ENCERCLEMENT ARRIERE DES BRAS		
SANKYO	IPPON SEOI NAGE	KO UCHI MAKIKOMI
CEINTURE ARRIERE		
URA KATA HA	NIKYO	SOTO MAKIKOMI
SAISIE ARRIERE DES POIGNETS		
SANKYO	KOTE GAESHI	IKKYO

EVALUATION TECHNIQUE MUSHIN RYU JU JUTSU

MAE TE TSUKI		
UDE GATAME	KO UCHI GARI	KATA GATAME
OI TSUKI JODAN		
UDE GATAME	KATA GATAME	DE ASHI BARAI
OI TSUKI CHUDAN		
HADAKA JIME	IRIMI NAGE	KO UCHI GARI
GYAKU TSUKI		
UDE GARAMI	HACHI MAWASHI	HARA GATAME
MAWASHI TSUKI		
IPPON SEOI NAGE	UDE GARAMI	KOSHI GURUMA

EVALUATION TECHNIQUE MUSHIN RYU JU JUTSU

MAE GERI		
DE ASHI BARAI	O SOTO OTOSHI	KO UCHI GARI
MAWASHI GERI		
O UCHI GARI	DE ASHI BARAI	KO UCHI GARI
MEN		
DE GATAME	IPPON SEOI NAGE	TE KAGAMI
YOKOMEN		
SHIO NAGE	SHOMEN ATE	IPPON SEOI NAGE
URA YOKOMEN		
UDE GATAME	KIRI OTOSHI	HARA GATAME

EVALUATION TECHNIQUE MUSHIN RYU JU JUTSU

TSUKKOMI		
UDE GATAME	KOTE GAESHI	URA KATA HA