

Passage de grade mushin ryu 2020

1	Saisie du revers de face	O soto gari
2	Etranglement de face	Ude garami
3	Encerclement de face	Ude garami
4	Saisie du poignet	Shio nage
6	Saisie du poignet croisée	Nikyo
7	Saisie des deux poignets	Shomen ate
8	Saisie arrière de la manche	Shomen ate
9	Saisie arrière du col	Gyaku tsuki
10	Etranglement arrière	Seoi otoshi
11	Encerclement arrière des bras	Sankyo
12	Ceinture arrière	Ura ka ha
13	Saisie arrière des poignets	Sankyo
14	Mae te tsuki	Ude gatame
15	Oi tsuki jodan	Kata gatame
16	Oi tsuki chudan	Ko uchi gari
17	Gyaku tsuki	Ude garami
18	Mawashi tsuki	Ippon seoi nage
19	Mae geri	De ashi barai
20	Mawashi geri	Ko uchi gari
21	Men	Ude gatame
22	Yokomen	Shio nage
23	Ura yokomen	Ude gatame
24	Tsukkomi	Kote gaeshi